



## kinesiologia applicata

Disciplina olistica che, in quanto tale, considera la persona nella sua globalità. Mediante specifici test muscolari consente di ottenere informazioni sullo stato di equilibrio dell'individuo a livello fisico, mentale, emozionale, energetico e spirituale.

Grazie a un sistema di tecniche riequilibrative questa disciplina opera sui differenti aspetti della persona rendendola consapevole su come conquistare e conservare il proprio stato di benessere ottimale.

Info e appuntamenti

Antonio Arioli

+39 328 0365 080

## shiatsu biodinamico

Disciplina evolutiva diffusa in Giappone sin dal VI secolo, lo shiatsu consiste in pressioni esercitate con mani, gomiti o ginocchia, sui canali energetici del ricevente. Le pressioni producono uno stimolo a cui l'organismo "risponde" attivando in maniera naturale la propria forza vitale.

Peculiarità dello shiatsu biodinamico è l'applicazione di principi volti all'ascolto dell'altro: rispetto e valorizzazione dell'unicità di ciascun individuo favoriscono la piena espressione delle sue potenzialità. I benefici dello shiatsu sul piano sintomatico e della prevenzione sono il frutto di un processo di ottimizzazione delle risorse personali. I trattamenti generano benessere a qualunque età e in qualsiasi condizione o stato si trovi la persona ricevente.



## moxibustione

Per il suo effetto terapeutico il calore è utilizzato da sempre in medicina: la moxibustione lo impiega concentrandolo su precise zone del corpo, come i punti di agopuntura. Questo metodo di cura si addice al trattamento dei disturbi legati a freddo e umidità e alle malattie da raffreddamento. Tutti gli stili di moxa sono basati sull'uso dell'artemisia.

## gua sha

Antica tecnica vitalistica propria della medicina tradizionale cinese, consiste nello strofinamento ripetuto, praticato con un apposito strumento, di zone del corpo precedentemente asperse d'olio. L'aumento del flusso di sangue nei capillari cutanei migliora in modo significativo la microperfezione superficiale. I trattamenti gua sha esplicano una azione anti-infiammatoria, sia negli stati acuti che cronici, e migliorano la risposta immunitaria.



## coppettazione

Utilizzato dall'antica medicina cinese, questo trattamento trova tutt'oggi consenso e diffusione in tutto il mondo. Si ritiene che la tecnica del risucchio sia stata tra le prime pratiche terapeutiche. Consiste nell'applicazione di una coppetta, (vasetto di vetro o ceramica) sulla parte da trattare. È efficace anche nei disturbi dell'umore, ansia e insonnia.

## energy taping®

Si tratta di un bendaggio adesivo che, interagendo con l'elasticità della cute sollecitata dal movimento, esplica un effetto biomeccanico ed energetico. Come il taping classico, questa tecnica favorisce la funzionalità muscolare e articolare, ma si differenzia perché va a stimolare anche i meridiani. Validato metodo di cura, opera a livello fisico, energetico ed emotivo, trattando con efficacia anche disturbi del sonno, dolori mestruali e disagio emotivo.